PILATES STUDIO V8

レッスンスケジュール及び担当表

*2025年2月26日時点

日曜日			月曜日		火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下	御成(1F)	御成(2F)	雪ノ下
																	8:00-9:00 マージョリ		
															9:30-10:30 木間万稀				
10:00-11:00 石川千鶴	10:00-11:00 赤石裕子*	養成講座	10:00-11:00 赤石裕子*	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00 赤石裕子*	10:00-11:00 松澤香奈子	養成講座	10:00-11:00 木間万稀	10:00-11:00 松澤香奈子	養成講座	10:00-11:00 松澤香奈子	10:00-11:00 萩野佳央理				10:00-11:00 萩野佳央理	10:00-11:00 マージョリ	10:00-11:00 赤石裕子*	10:00-19:00 養成講座
														11:00-12:00 赤石裕子*	11:00-12:00 木間万稀				
11:30-12:30 石川千鶴	11:30-12:30 赤石裕子*		11:30-12:30 赤石裕子*	11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30 赤石裕子*	11:30-12:30 松澤香奈子		11:30-12:30 木間万稀	11:30-12:30 松澤香奈子		11:30-12:30 松澤香奈子	11:30-12:30 萩野佳央理				11:30-18:00 養成講座	11:30-12:30 マージョリ	11:30-12:30 赤石裕子*	
														13:00-14:00 木間万稀	13:00-14:00 赤石裕子*				
			13:30-14:30 赤石裕子*	13:30-14:30 松澤香奈子	13:30-14:30 赤石裕子*	13:30-14:30 松澤香奈子		13:30-14:30 木間万稀	13:30-14:30 松澤香奈子		13:30-14:30 松澤香奈子		13:30-14:30 石川千鶴				14:00-15:00 マージョリ	14:00-15:00 赤石裕子*	
14:00-15:00 石川千鶴	14:00-15:00 赤石裕子*													14:30-15:30 木間万稀	14:30-15:30 赤石裕子*				
			15:00-16:00 赤石裕子*	15:00-16:00 松澤香奈子	15:00-16:00 赤石裕子*	15:00-16:00 松澤香奈子		15:00-16:00 木間万稀	15:00-16:00 松澤香奈子				15:00-16:00 石川千鶴				15:30-16:30 マージョリ	15:30-16:30 赤石裕子*	
15:30-16:30 石川千鶴	15:30-16:30 赤石裕子*											16:00-17:00 萩野佳央理			16:00-17:00 赤石裕子*				
				17:00-18:00 赤石裕子*									16:30-17:30 石川千鶴					17:00-18:00 赤石裕子*	
												17:30-18:30 萩野佳央理							
							18:30-19:30 マージョリ			18:30-19:30 マージョリ									
															19:00-20:00 赤石裕子*				

◇御成スタジオ（JR横須賀線/江ノ島電鉄線鎌倉駅より徒歩4分）　〒248-0012 鎌倉市御成町5-16 Link-A2　info@pilates-studiov8.com　090-7746-2614

◇雪ノ下スタジオ（JR横須賀線/江ノ島電鉄線鎌倉駅東口より徒歩6分）　〒248-0005 鎌倉市雪ノ下1-9-30 田中屋ビル2階

*御成スタジオと雪ノ下スタジオどちらでもお好きな枠をお選びいただけます。特にスタジオや予約枠の固定はございませんのでご安心ください。

*代表萩野及びチーフインストラクター赤石のレッスンは空き枠がないため、現在新規受付を停止しております。（赤石は隔週のみ担当）

*雪ノ下スタジオでは代表萩野によるピラティスインストラクター養成講座を開催しております。ご興味のある方はお気軽に担当インストラクターまでお問い合わせください。